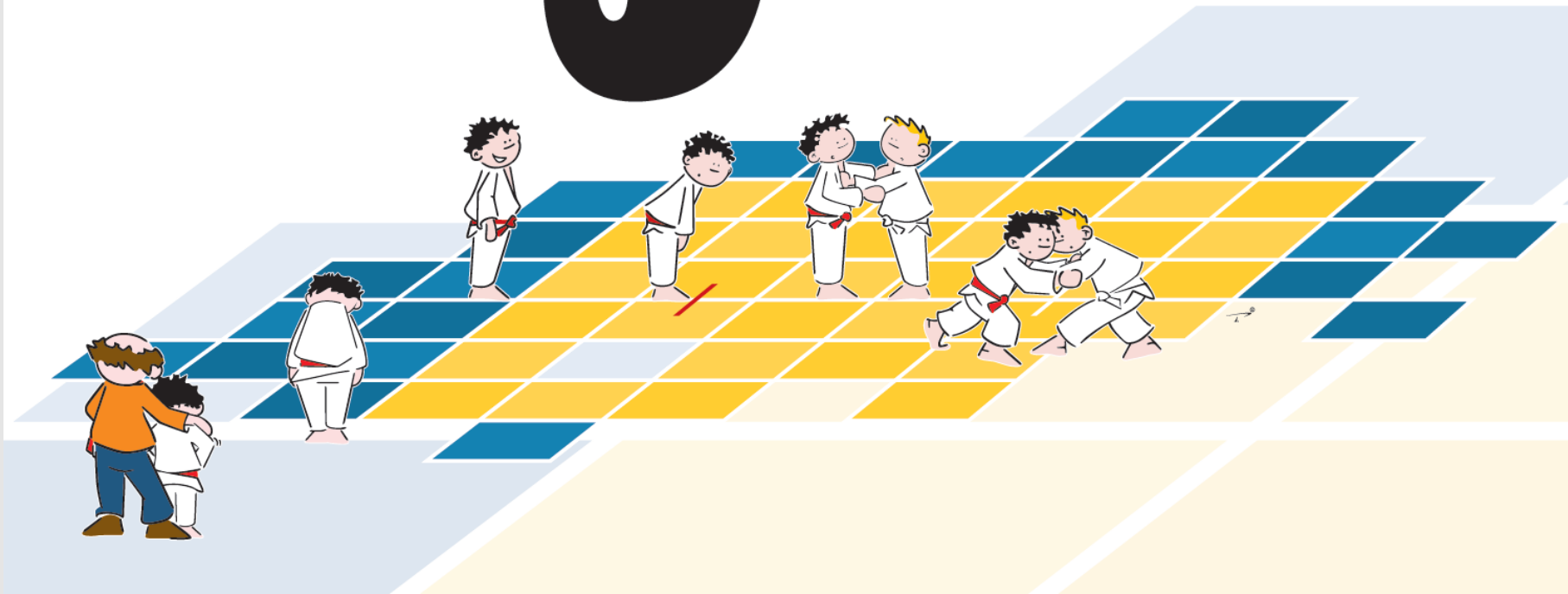
# Ledenvergadering

# Hajime



Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen

WELKOM IN ONZE CLUB

# JUDOTEAM ŌKAMI

## Ōkami = wolf

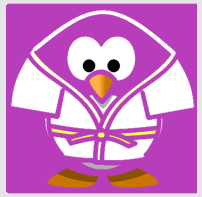
- Vindingrijk en intuïtief
- Zoekt het gevaar niet op, maar gaat het ook niet uit de weg
- Sociaal, trouw en groot aanpassingsvermogen
- Elke wolf heeft een rol binnen de groep
- Fusie Eksel-Overpelt-Neerpelt → bosland
- Seiryoku-zenyo en Jita kyoei

# PROGRAMMA

Hajime! Wie is wie in onze club?

Ledenbeleid

Leerlijn Judo Vlaanderen



Praktische afspraken

Kalender

Wat moet je weten over judo?

Gedragsregels

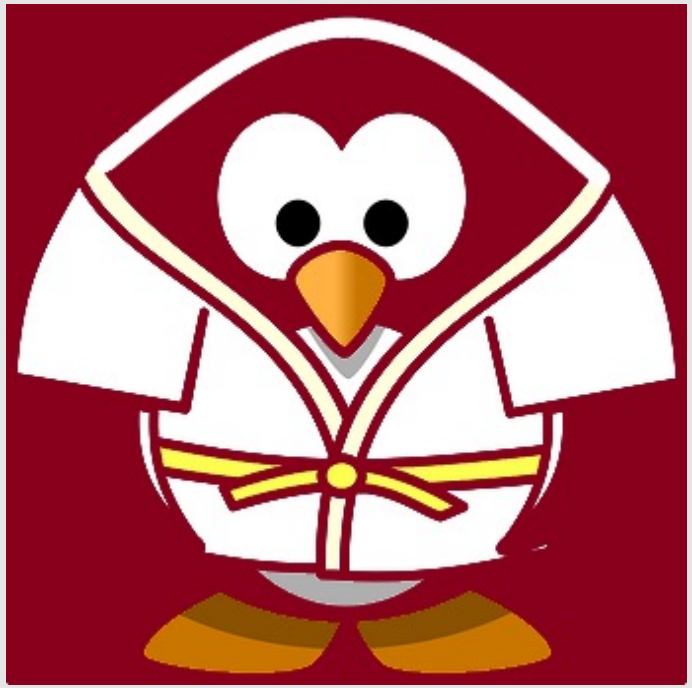
Engagement

Meer over onze club Contact

# PROGRAMMA

Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen



# HAJIME!

## Wie is wie in onze club?

# HET BESTUUR

# WIE IS WIE?
# HET BESTUUR

## Sven Boonen

VOORZITTER

# WIE IS WIE?
# HET BESTUUR

## Jana Jacobs

SECRETARIS
&
PENNING-
MEESTER

# WIE IS WIE?
# HET BESTUUR

## Walter Vos

COMMUNICATIE

# WIE IS WIE?
# HET BESTUUR

## Connie Jacobs

COÖRDINATOR
JEUGDSPORT

# PROGRAMMA

Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen

# HAJIME!

## Wie is wie in onze club?

# DE TRAINERS

# DE HOOFDTRAINER

**Sven Boonen**

Judoteam OKAMI

Kim Boonen

Olivier Chef

Christophe Strouwen

...

# DE TRAINERS

Rick De Kroon

Doreen Hendrikx

Yvan Huysmans

Creemers Kobe

# DE TRAINERS

Mahabir Darshini

Nikolajsen Nils

Joris Bex

Yasmine Vos

# DE HULPTRAINERS

# PROGRAMMA

# LEDENBELEID

# LEDENBELEID

FASE 2 => December - Januari

- Ouderavond
- Tussentijdse evaluatie

FASE 1=> September - Oktober

- Kennismaking judo
- Start seizoen

FASE 3 => Mei - juni

- Leuke afsluiting seizoen

# PROGRAMMA

# LEERLIJN

## Judo Vlaanderen

# LEERLIJN JUDO VLAANDEREN

## 6e kyu

Start judo

1e gordel

## 5e kyu

Minimum leeftijd:
6 jaar

Voorbereidingstijd:
3 maanden

Te behalen :
in club

## 4e kyu

Minimum leeftijd:
8 jaar

Voorbereidingstijd:
4 maanden

Te behalen :
in club

## 3e kyu

Minimum leeftijd:
10 jaar

Voorbereidingstijd:
5 maanden

Te behalen :
in club

## 2e kyu

Minimum leeftijd:
12 jaar

Voorbereidingstijd:
6 maanden

Te behalen :
in club

## 1e kyu

Minimum leeftijd:
14 jaar

Voorbereidingstijd:
8 maanden

Te behalen :
in club

## 1e dan

Minimum leeftijd:
via wedstrijd : 16 jaar
via techniek : 23 jaar

Voorwaarden VJF

Te behalen:
bij VJF

JUDO Vlaanderen

# Out-fit

**Judopakken: bestellen via Nihon.belux**

**Rugnummer: vanaf 2de jaar judo en/of wedstrijdjudoka**

**prijs: 15-20€**

# PROGRAMMA

Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen

# PRAKTISCHE AFSPRAKEN

# PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB

- 4 clubtrainingen per week voor -12j
- 3 clubtrainingen per week voor +12j

- Inschrijven verplicht (playday)

- Geen trainingen tijdens verlengde weekends en Kerstvakantie

# PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB

- kalender en communicatie:
  - Playday
  - Facebook
  - E-mail
  - Whatsapp

# PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB

DOJO

PELT

Toekomstlaan 5

3910 Pelt

TRAININGEN:

-12j:

Woensdag van 18u00 - 19u30

Zaterdag van 16u30- 18u00

+12j:

Woensdag van 19u30-21u00

Zaterdag van 18u00- 19u30

# PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB

DOJO

EKSEL

Dennenlaan 8
3940 Eksel

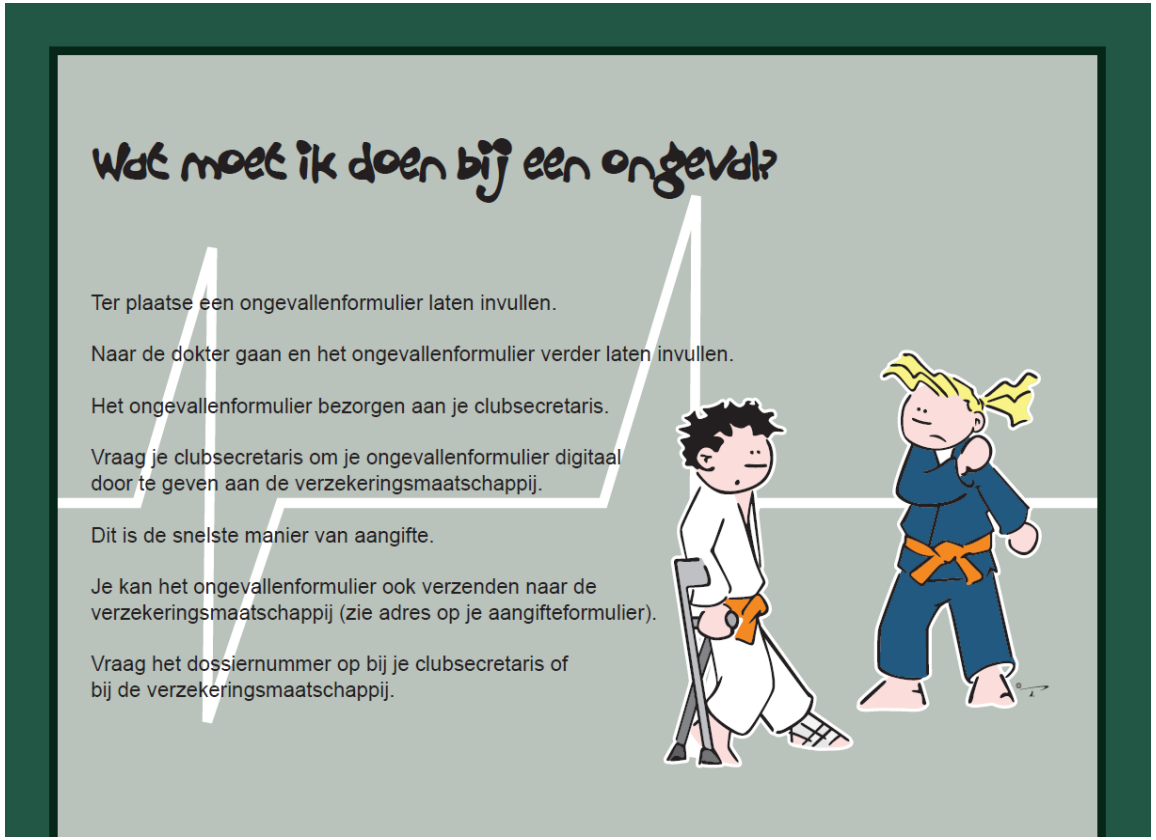
## TRAININGEN:

### -12j:

Dinsdag van 18u30 - 19u30
Vrijdag van 19u00 - 20u15

### +12j:

*dinsdag in 1 groep met -12j
Vrijdag van 20u15 - 21u30



**Formulieren terug te vinden op onze website**

# PRAKTISCHE **AFSPRAKEN** CLUB

# VERZEKERING

# Op zoek naar nieuwe krachten

Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen

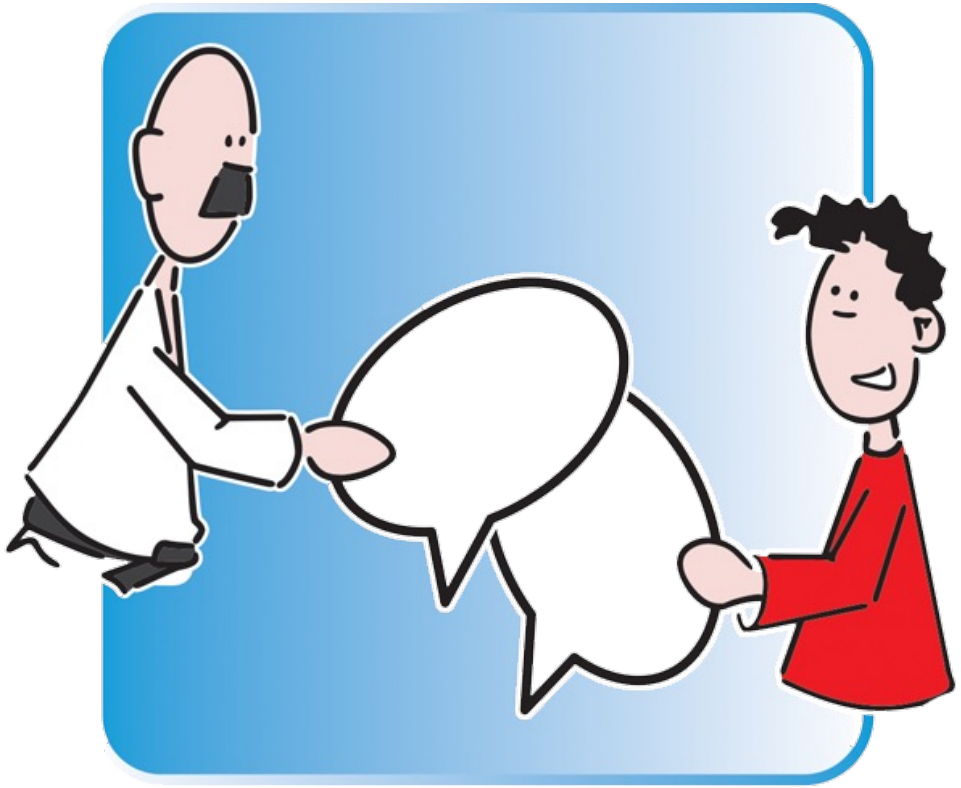
**De club heeft nood aan vele helpende handen!**

- **Werking in bestuur**
- **Stagedagen**
- **Aanspreekpunt**

**Interesse?**

**→ Contacteer het bestuur**

# PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB



## CONTACT

- Rechtstreeks bij de trainer
- Mail naar info@judoteamokami.be

Proper gewassen

Lang haar samen binden

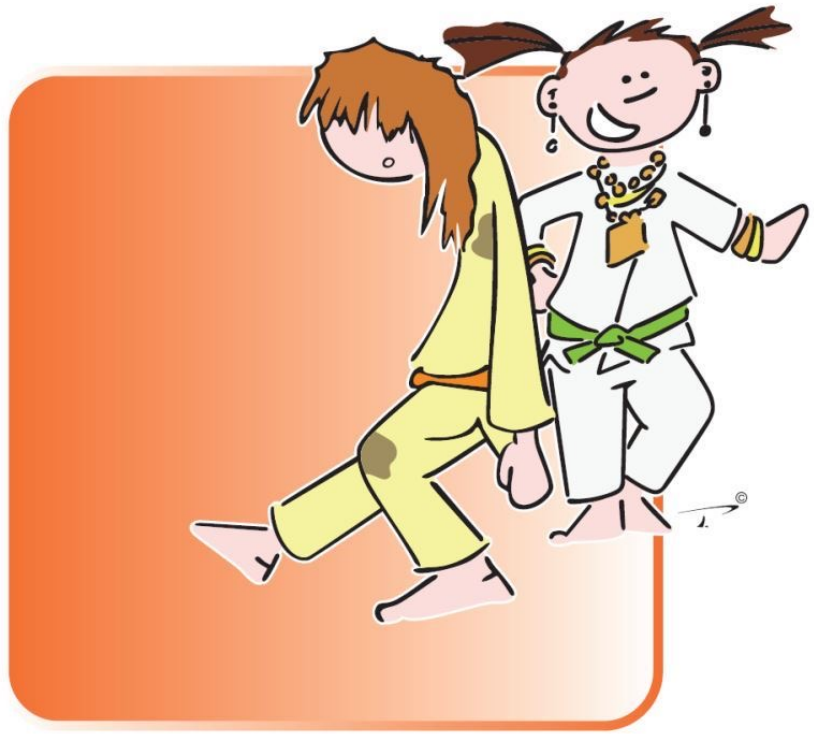
Korte nagels aan
handen en voeten

Gewassen judopak

# HYGIENE IN DE JUDOSPORT

# HYGIENE

- Proper judopak
- Geen juwelen
- Handen en voeten wassen voor training (+ draag slippers)
- Lang haar samenbinden
- Korte nagels



JUDOSPORTTAS

JUDO Vlaanderen

# Ik maak mijn sporttas klaar

# PROGRAMMA

Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen

# KALENDER

# ACTIVITEITEN CLUB

| JUDO | DATUM | ACTIVITEIT |
|---|---|---|
| | 28-29 oktober | Start wafel-/speculoosverkoop |
| | 2 December | Sinterklaas in Eksel + bestelling ophalen |
| | 3 December | Sinterklaas in Pelt + bestelling ophalen |
| | 21-28 januari | Nieuwjaarsreceptie |

# ACTIVITEITEN CLUB

| JUDO | DATUM | ACTIVITEIT |
|---|---|---|
| | | Stagedagen -12 jarigen |
| | | Stagedagen +12 jarigen |
| | 3 juni | Seizoensafsluiter |

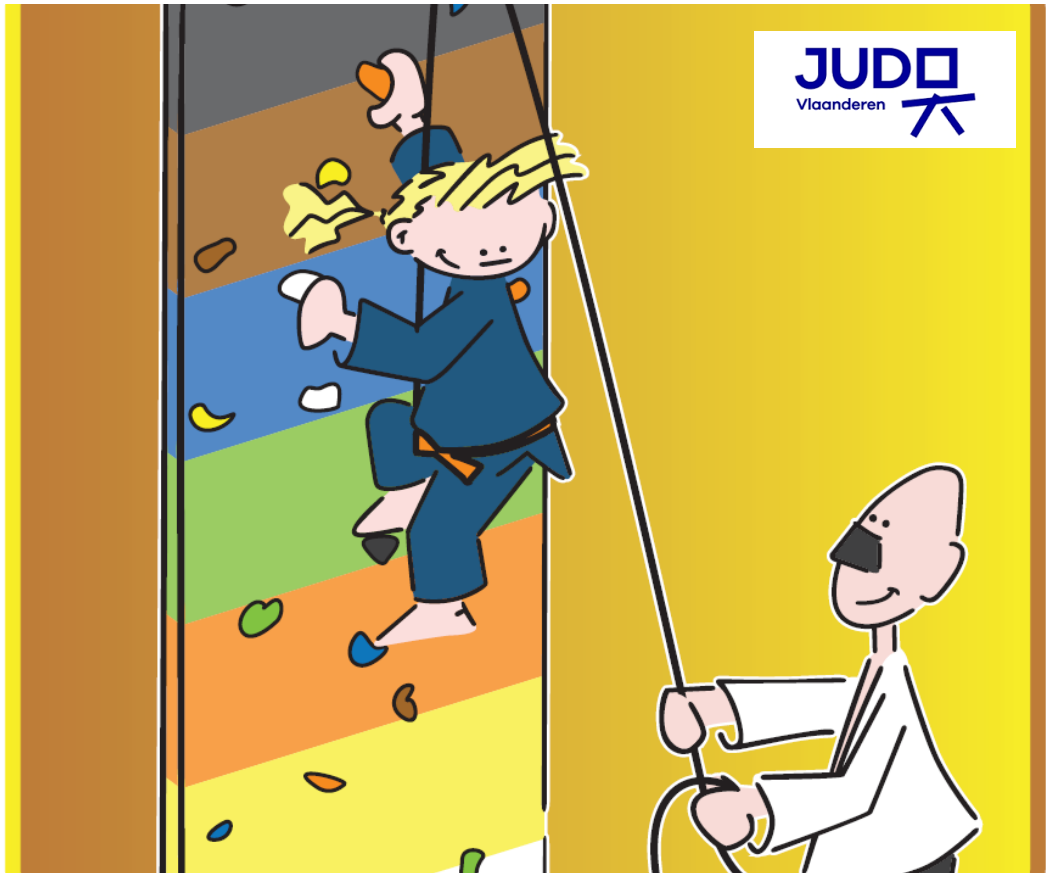
# PROGRAMMA

Judoteam OKAMI

JUDO Vlaanderen

# GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT

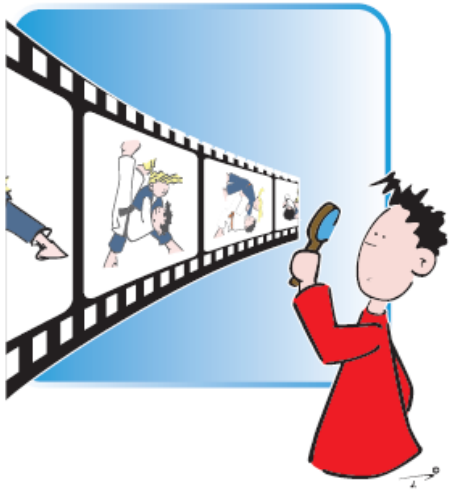
# ENGAGEMENT VAN ONZE TRAINERS




- We geven elk kind **gelijke kansen**
- We zullen er alles aan doen dat uw kind **plezier** heeft, bijleert als sporter, en groeit als mens
- We **bereiden trainingen degelijk voor**, komen op tijd, en begeleiden de trainingen aandachtig

# ENGAGEMENT VAN ONZE TRAINERS

- We **communiceren** over de sportieve ontwikkeling van uw kind, en indien nodig ook over zijn/haar fysiek en emotioneel welzijn.
- We vragen dat u onze rol als trainer respecteert, maar wij **respecteren ook uw rol als ouder**
- We snappen dat uw kind **meer is dan een sporter alleen**. School, familie, vrienden vinden ook wij belangrijk.

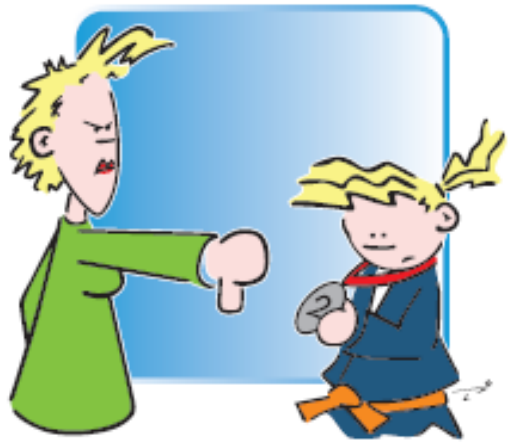


## Projecteer je eigen dromen niet op je kind.

Wees steeds realistisch.
Het is absoluut niet fout als uw kind recreatief wil sporten.
Ook al was je in je jeugd een kampioen of
wilde je een echte kampioen zijn,
wil niet zeggen dat je zoon of dochter
ook deze ambitie heeft.

## Aanmoedigen niet ontmoedigen.

Moedig uw kind steeds aan.
Zo blijven ze gemotiveerd en blijft sporten plezant.
Zo houden ze het veel langer vol om met plezier naar
de training te gaan.



## Uit geen negatieve kritiek.

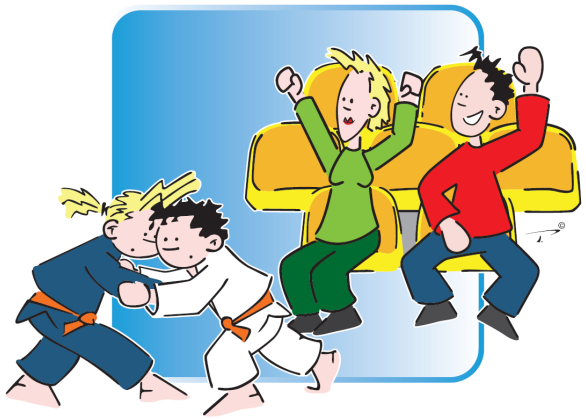
Deelnemen is belangrijker dan winnen.
Iedereen kan eens verliezen.
Uit geen negatieve kritiek op uw kind maar probeer zo
positief mogelijk te blijven.
Zo zal uw kind leren uit zijn/haar fouten.

# GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS

JUDO Vlaanderen

## Stimuleer je kind.

Gestimuleerde kinderen houden langer vol.
Ga mee kijken naar trainingen en tornooien waar mogelijk.
Zo voelt je kind zich gesteund en
blijven ze sporten plezant vinden.



## Wees een voorbeeld voor je kind.

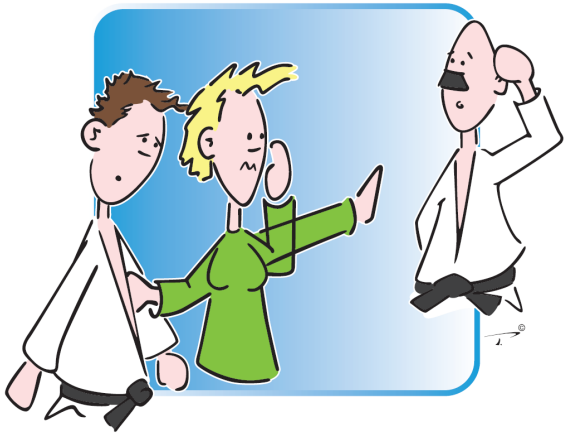
Help je kind zich te gedragen als een
echte judoka door jezelf steeds aan
de judo-etiquette en- regels te houden.

## Volg de raad van de coach.

De coach is de persoon met kennis van zaken.
Luister daarom steeds naar de raad van de coach.
Hij/zij zal uw kind veel kunnen bijbrengen op
trainingen en tornooien.

# GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS

JUDO Vlaanderen

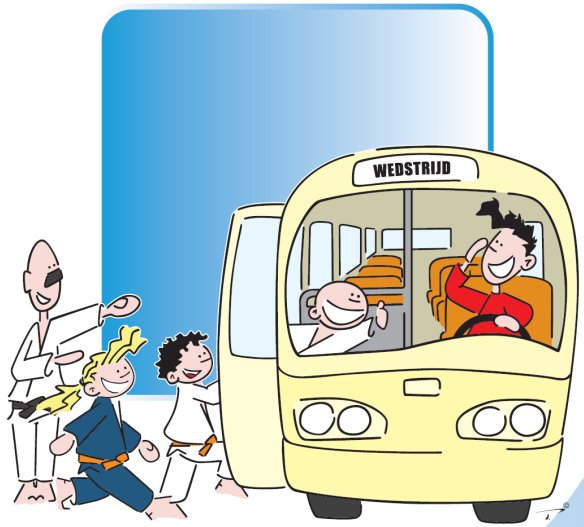


## Wees geen betweter naast de mat.

Als ouder bemoei je je niet met het trainingsverloop.
Dat stoort enkel de training en je kind wordt
in verlegenheid gebracht.
Echte judoka's zijn geen betweters.
Toon het goede voorbeeld aan uw kind en wees er zelf geen.

## Laat de trainer zijn training geven.

Al onze trainers zijn gediplomeerd en
weten waar ze mee bezig zijn.
Zij staan in voor pedagogisch verantwoorde en
veilige judolessen.
Laat uw kind met volle overgave en concentratie de les volgen.

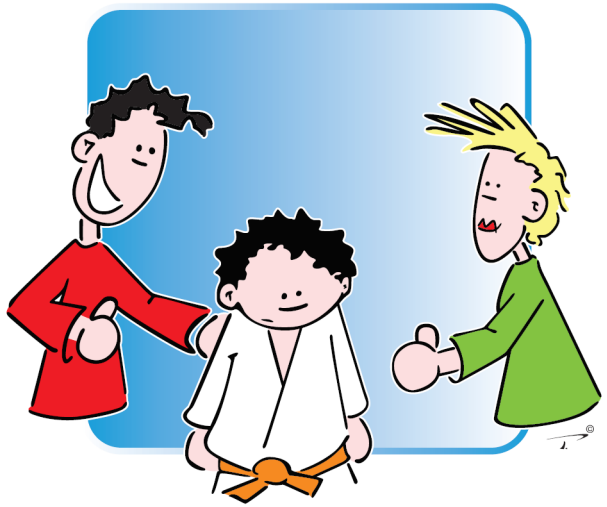



## Wees betrokken bij je club.

Steun je kind en je club.
Probeer steeds zoveel mogelijk betrokken te zijn bij
je club en help waar je kan.
Elke ouder kan zijn/haar steentje bijdragen tot
een betere clubwerking.

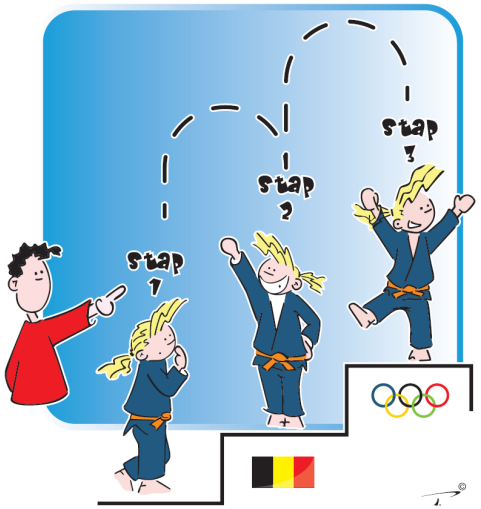
# GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS

JUDO Vlaanderen



## Blijf positief.

Blijf steeds positief ook als uw kind eens
een mindere dag heeft.
Positieve, opbouwende kritiek zal je kind helpen om
in de toekomst zijn/haar fouten te verbeteren.




## Koester realistische verwachtingen.

Wees realistisch, niet ieder kind wil en kan
Olympisch Kampioen worden.
Hou steeds rekening met wat uw kind zelf wil en kan bereiken.

## Communiceer met de trainer.

Communicatie met de trainer is essentieel.
Dit vereenvoudigt de samenwerking tussen
ouder-trainer maar ook tussen trainer-kind.

# GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS

JUDO Vlaanderen

# LID VAN DE VLAAMSE JUDOFEDERATIE

JUDO Vlaanderen

**www.judovlaanderen.be**

**facebook.com/judovlaanderen**

**instagram.com/judovlaanderen**

Judoteam OKAMI

# DE SPONSORS

JUDO Vlaanderen

# VRAGEN?

www.judoteamokami.be

info@judoteamokami.be

facebook.com/judoteamokami

Playday -> log je NU in via QR

SCAN ME